

Marchez, courez, voyagez,
rencontrez et voyagez...

Didier POMMEY

BON PIED BON Oeil



" QUICOMQUE TAQUINE UN NID
DE GUÉPES, DOIT SAVOIR COURRIER,
PROVERBE BANTOU



PEDIBUS





DRYATE'S
TRIATHLON
PRIZES

Dryate's
new balance
400
running club

404

404



Presencia deportiva
ter humanitario

SPORT EVENT

La
TRANSTICA

El Niño

Côte
d'Ivoire

Comm
& COMMUNICATI



TOUR DU SAUFORTADI
19 et 20 juillet 2008

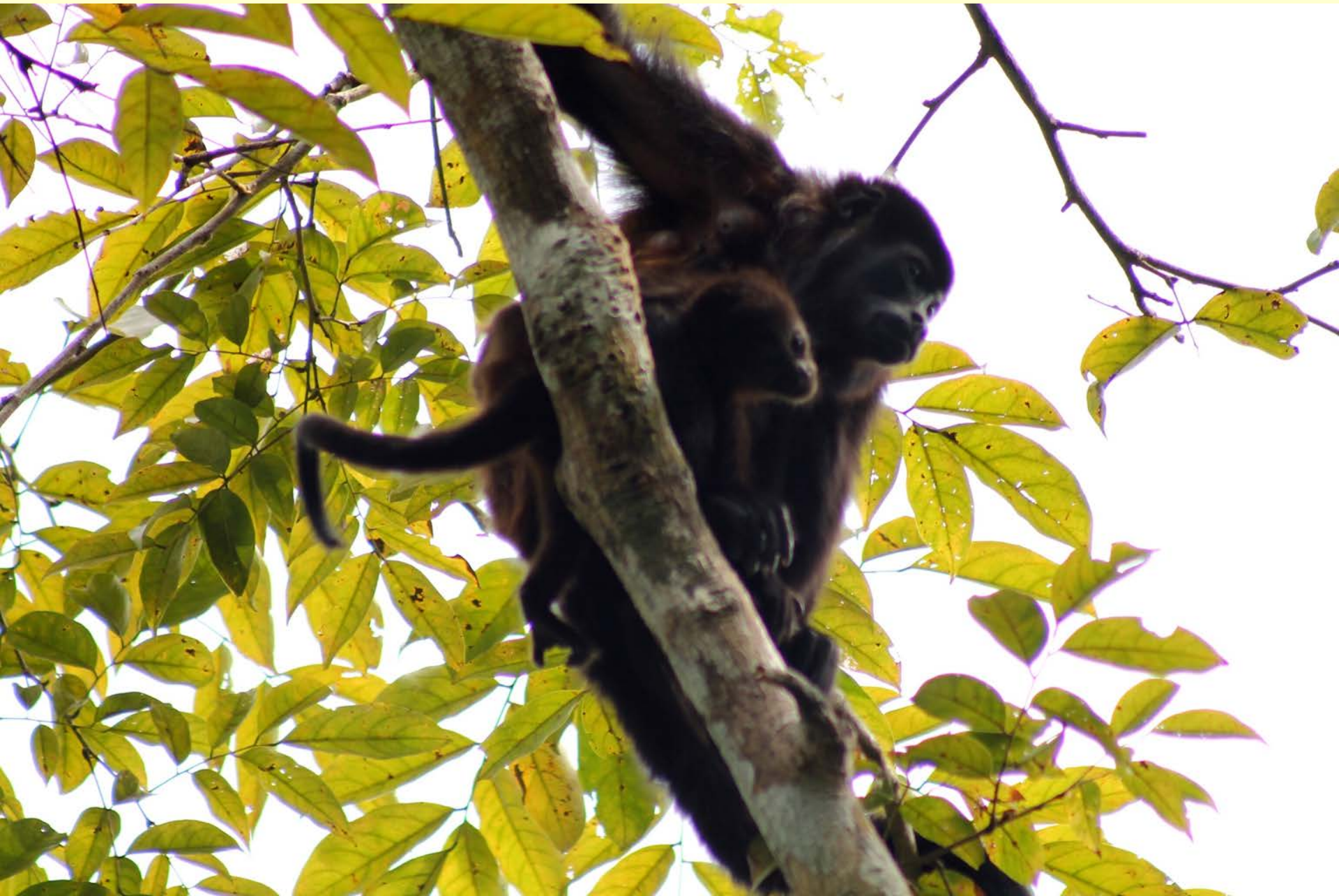
COSTA RICA

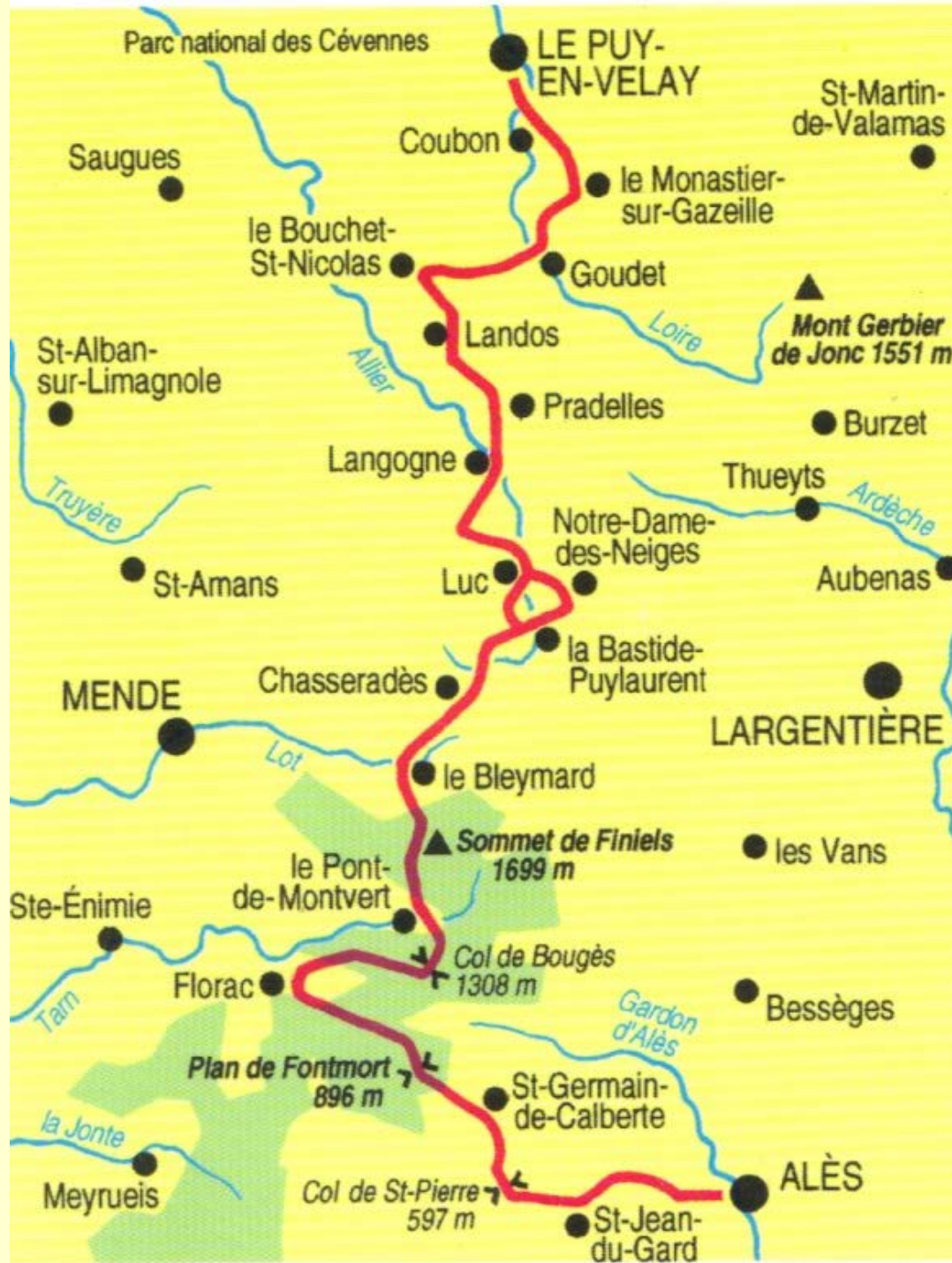


60 km











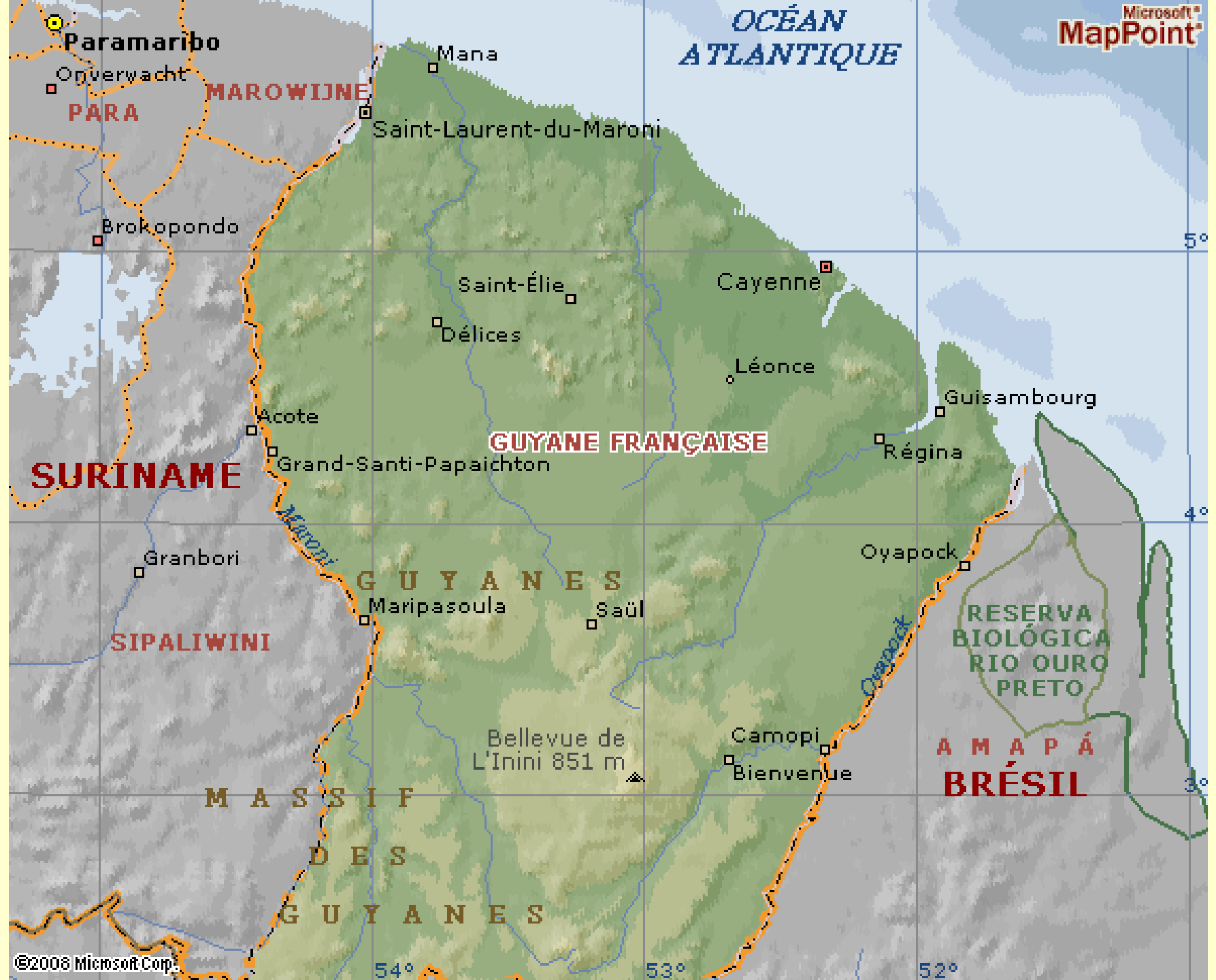


NE STEVENON
UN AN
AVEC UN ANE
ET LE
LE CENNIER
1878









Océan
ATLANTIQUE

Paramaribo

Mana

Saint-Laurent-du-Maroni

Cayenne

Saint-Élie

Délices

Léonce

Guisambourg

GUYANE FRANÇAISE

Acote

Grand-Santi-Papaïchton

Régina

SURINAME

Granbori

GUYANES

Maripasoula

Saül

Oyapock

SIPALIWINI

RESERVA
BIOLÓGICA
RIO OURO
PRETO

Bellevue de
L'Inini 851 m

Camopi

Bienvenue

AMAPÁ
BRÉSIL

MASSIF

DES

GUYANES



CELL 101

4-17-00

Small yellow identification plaque





YUNNAN Tropique du Cancer

Guangzhou Canton

CHINE

Hong Kong

VIỆT NAM

MYANMAR
BIRMANIE

Hanoi

Haiphong

Zhanjiang

Haikou

LAOS

HAINAN

THAÏLANDE

Rangoun

Khon Kaen

Đông Hoi

Thôn Cam Lo

Hue

Đà Nẵng

Bangkok

CAMBODGE

Mer de Chine
méridionale

Mer des
Andaman

Golfe de Thaïlande

Buôn Mê Thuot

Nha Trang

Phnom-Penh

Đà Lat

Thành Phố
Ho Chí Minh

Îles Spratly
(territoire litigieux)







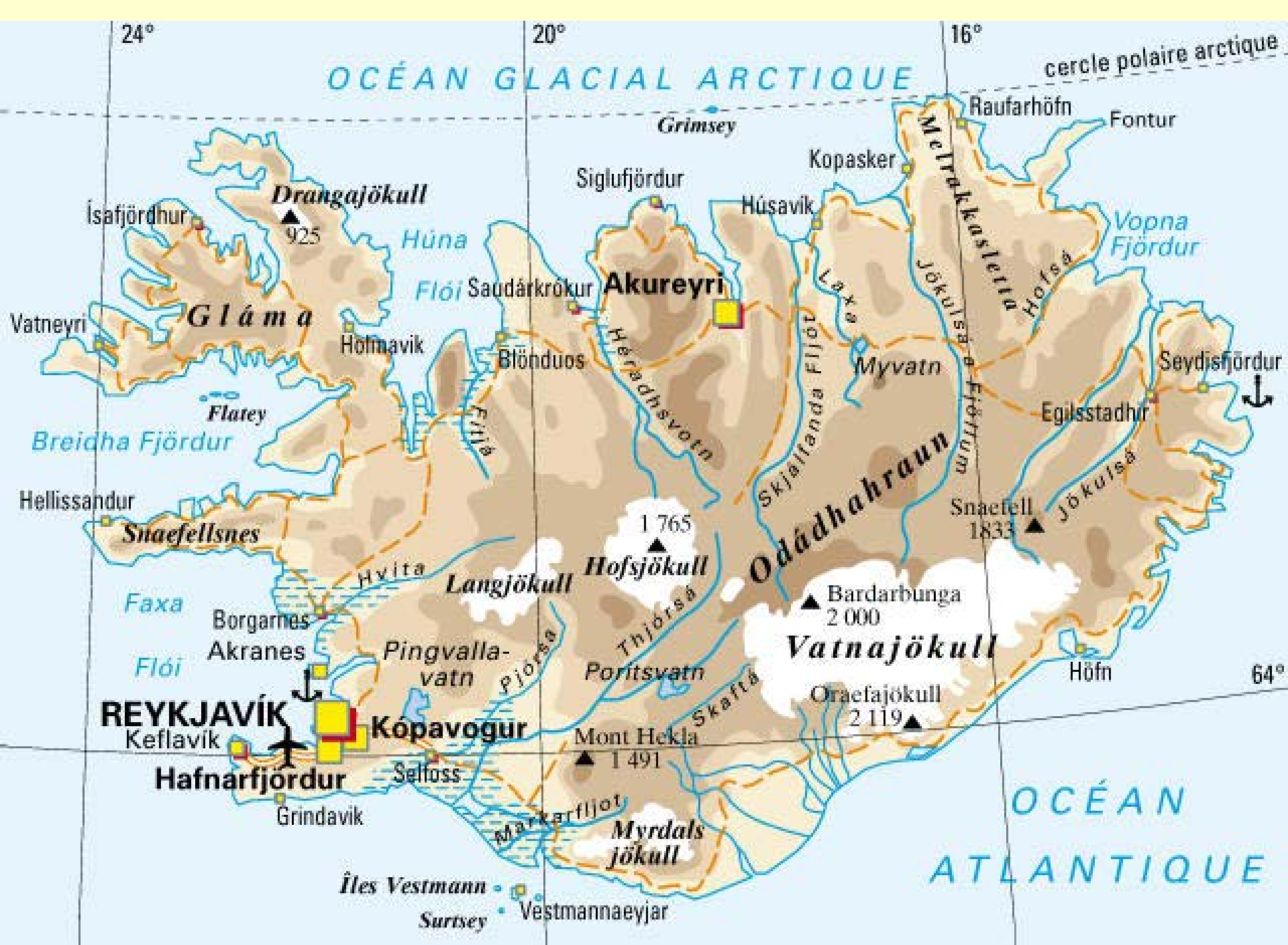














































100 KM du Desert du Thar
DIDIER 26
दिज्ये

26
दिज्ये

LONDON

॥ श्रीकालेडुंगराय ॥

ओम्काजी

26

RJ-15 P-871

RE 2 STROKE

SOJAL

















CONSULTORES CANARIOS D

NO SE
PARKING
MUNICIPAL
MUNICIPAL
MUNICIPAL

NO SE
PARKING
MUNICIPAL
MUNICIPAL
MUNICIPAL









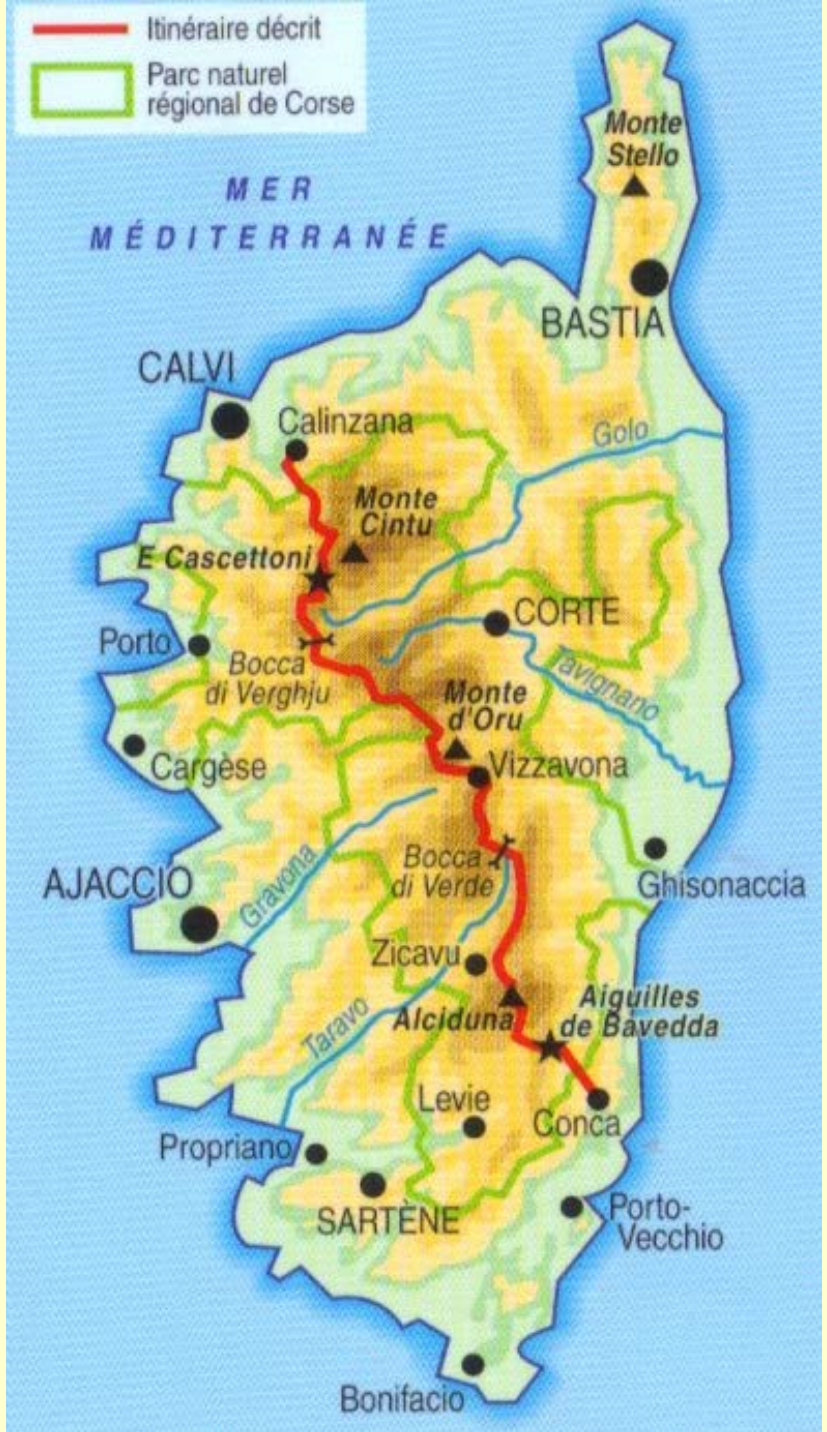




FRIENDS
OF
ARMENIA

"One nation One struggle"

-  Itinéraire décrit
-  Parc naturel régional de Corse



REF ALT 1270
CARUZZO

Menu

REFAS A SOB (A ALMOÇO €)	17
PETIT BLENDADO (BEBIDA €)	8
CHOCOLATE (BEBIDA €)	9
FRUITAS E MARMELADA (€)	6
TABOULE (€)	3
GARRO PRIMO (€)	6
CANSTRELLI (€)	6

2,50€
TOSTETS A GRINPAT
1,50€
SALADES CARBUSSAEN
1€
TOSTETS A GRINPAT
2€
COMTELS A TORRE

BIBES

SEMOVA 2M	3,50€
VIN ROUGE (€)	8
SOMO	2,50€
CAPILLA ALBA	3,50€
1/2 SOMO	2,50€

1,00€
1,50€
2,50€
2,50€

Menu


EVENSIG (€)	17
REFAS A SOB (€)	8
CHOCOLATE (€)	9
FRUITAS E MARMELADA (€)	6
TABOULE (€)	3
GARRO PRIMO (€)	6
CANSTRELLI (€)	6

1,50€
1,50€
2€
2,50€

Menu
Menu
Menu

Menu
Menu





GR 20 REFUGE CARRUZ ZU

CAMPING . BIVOUAC . **INTERDITS**
LE LONG DU G . R . 20
SAUF PRES DES REFUGES .





BOCCA D' ORU 1840M





Soif de
Corse

BIERA CORSE
Pietra
AMBIATA



CAP-VERT





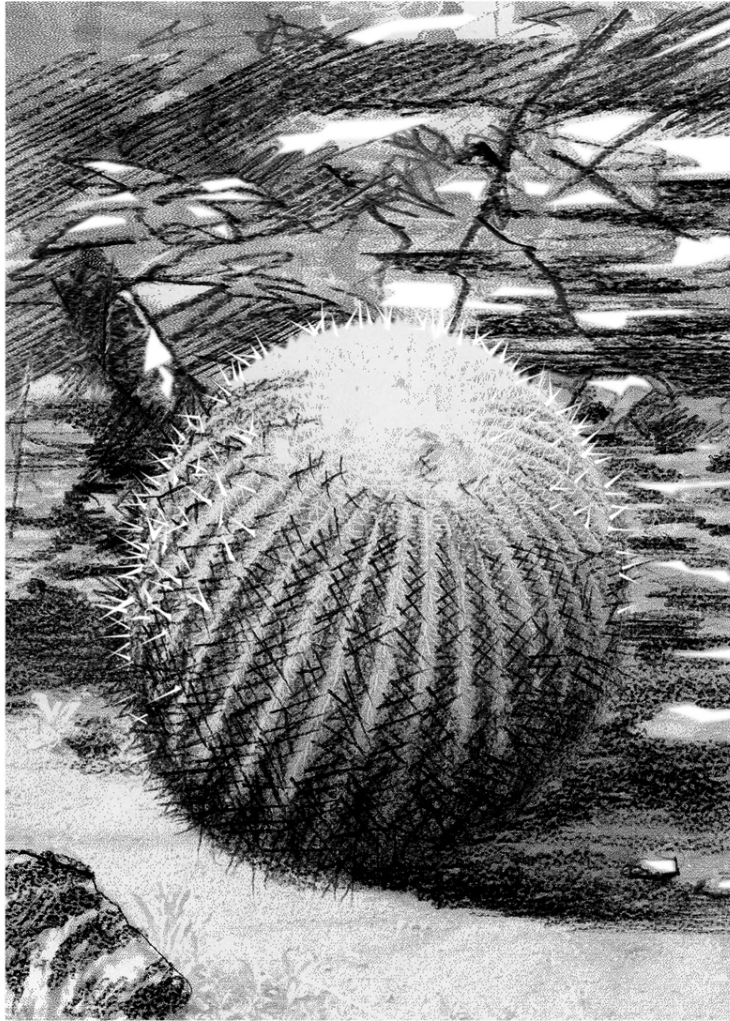














mandalatrail
running experience in Italy



mandalatrail
running experience in Italy







COMANDO STAZIONE CARABINIERI
STROMBOLI









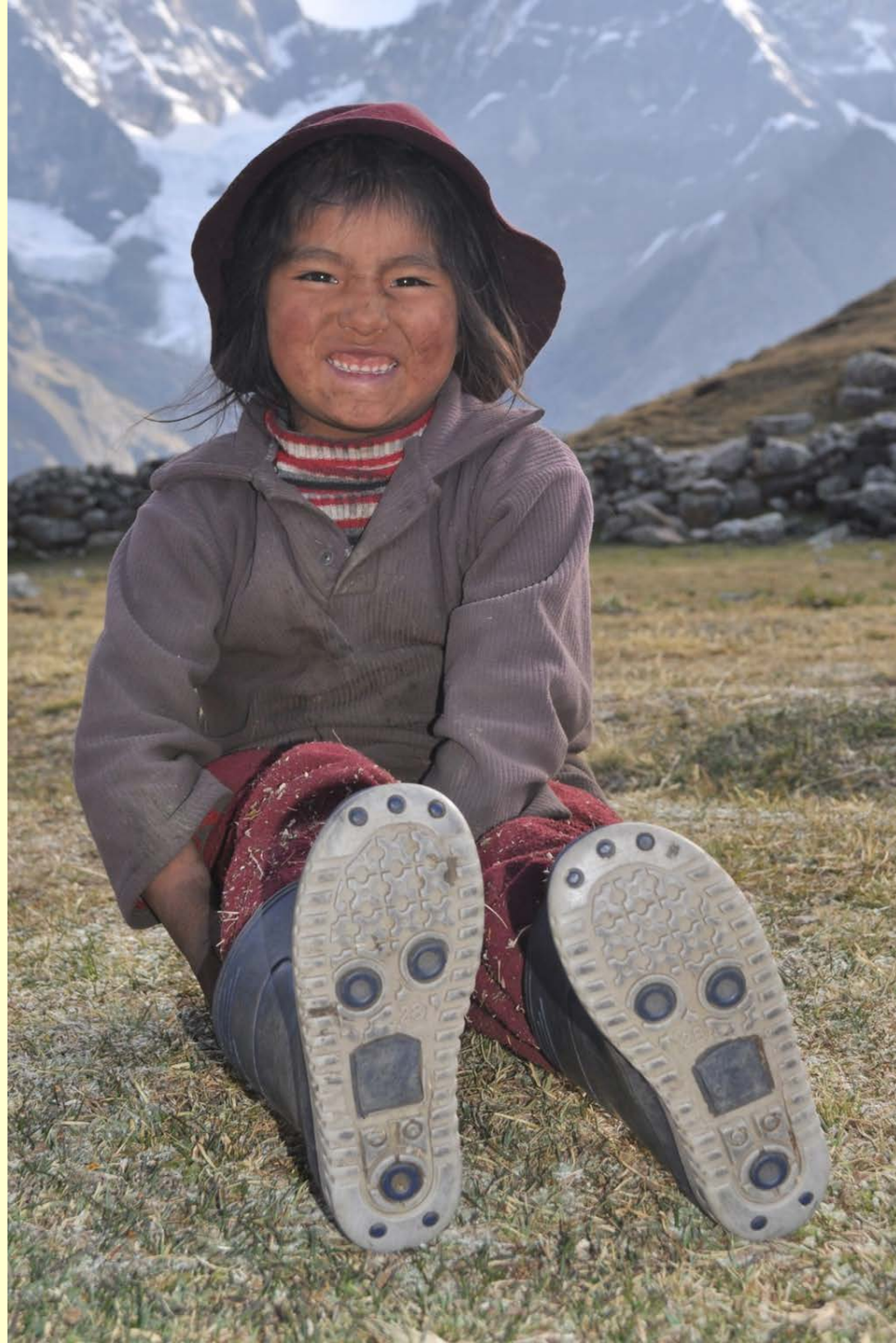
















Préparez les produits de notre région des saisons!

POMMES DE TERRE NOUVELLES

Vapeur, Salades, Pâtisseries

3,5 euros

Sauveurs de la marque des gens

Fait, Pressé, Purifié, Pâtisseries

3 euros

Sélectionnez
Puis, au signal
levez la trappe

1. Introduisez votre monnaie dans le trou en haut à droite.
2. Appuyez sur le bouton de votre choix pour sélectionner votre produit.
3. Au signal sonore (buzzer), lez la trappe.
4. Prenez votre produit.
5. Refermez la trappe.

Sélectionnez
Puis, au signal
levez la trappe



Cultivons avec respect les trésors de notre pays!

www.tresorsdartois.fr











**KILIMANJARO NATIONAL PARK
MACHAME GATE
ALTITUDE 1800M.AMSL**

PLACES E.T.A

MACHAME GATE-MACHAME HUT 4.5 HRS

MACHAME HUT-SHIRA CAVE 3.5 HRS

SHIRA CAVE-SHIRA HUT 3

SHIRA HUT-LAVA TOWER

LAVA TOWER ARROWGLACIER 1

ARROWGLACIER-SUMMIT

SHIRA CAVE-BARRANCO

BARRANCO-KARANGA

KARANGA-BARAFU

BARAFU-SUMMIT









































When education
goes right. Noth-
ing goes wrong.

set by
MT GUMACHEW, GEMEIDA,
Gr. Manager of the Village.
2005 EC

0000
KARREKRE
VANDRE



III

LE
MUSÉE
OLYMPIQUE



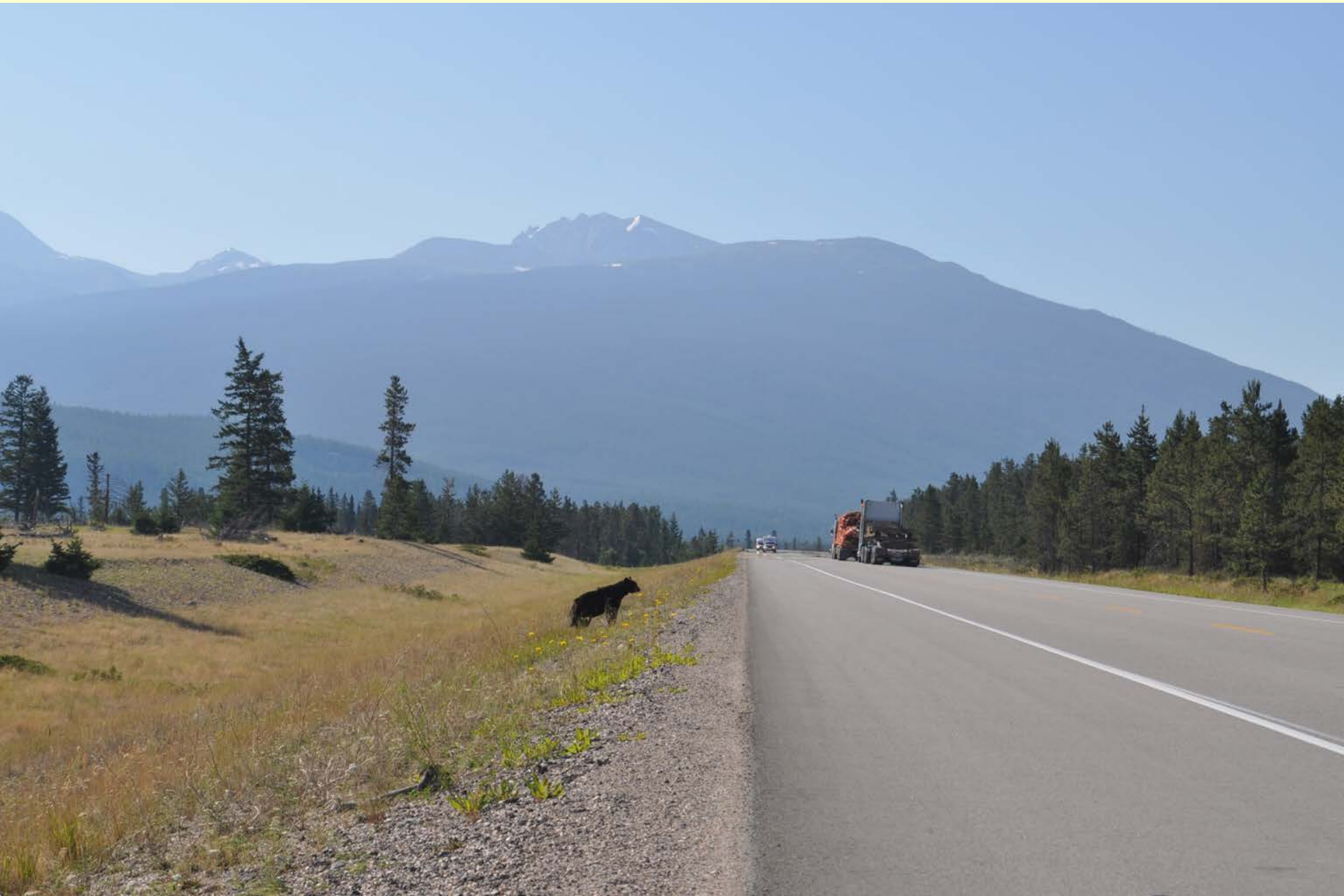


BATTEUR D'OR









WARNING

AVERTISSEMENT



WHERE:

The Whistlers Trail

ENDROIT :

Le Sentier Whistlers

WHY:

Special caution is recommended while travelling in this area due to the following conditions:

Cougar in area

RECOMMENDATIONS:

- Keep dogs on leash
- Carry bear spray
- Closely supervise small children
- Travel in groups of 4 or more

IF YOU ENCOUNTER A COUGAR:

- Immediately pick up small children.
- Stay calm, face the animal, and retreat slowly. Do not run or play dead.

IF THE COUGAR APPROACHES YOU:

- Stand your ground.
- Prepare to use your bear spray.
- Act aggressively – stomp your feet, yell, wave a stick, throw rocks.
- Make yourself look larger using your jacket, pack or hiking poles

Please report all cougar sightings to Jasper National Park Resource Conservation Office at 780-852-6155.

July 18 2014 / 18 Juillet 2014

Effective Date / Date d'entrée en vigueur

RAISON :

Nous recommandons aux voyageurs d'être particulièrement prudents dans le secteur en raison de la situation suivante:

Cougar dans le secteur

CONSEILS :

- Gardez votre chien en laisse
- Transportez du gaz poivré
- Surveillez vos enfants de près
- Déplacez-vous en groupe de quatre personnes ou plus

SI VOUS RENCONTREZ UN COUGAR :

- Prenez immédiatement les jeunes enfants dans vos bras.
- Gardez votre sang-froid, faites face à l'animal et reculez lentement. Ne courez pas et ne faites pas le mort.

SI LE COUGAR S'APPROCHE DE VOUS :

- Tenez-lui tête.
- Préparez-vous à utiliser votre gaz poivré.
- Comportez-vous agressivement – frappez des pieds, criez, brandissez un bâton, lancez des pierres.
- Faites-vous imposant en vous servant de votre manteau, de votre sac à dos ou de vos bâtons de marches.

Si vous apercevez un cougar, veuillez le signaler au bureau de la Conservation des ressources du parc national Jasper en composant le 780-852-6155.

For more information, call Jasper National Park Resource

Conservation Office at 780-852-6155
Pour de plus amples renseignements, veuillez communiquer avec le bureau de la



ISH

2000-2010
A DECADE OF DEATH RACING

125 km



FLATLINE
OR FINISH



CANADIAN
DEATH RACE
it's a killer

29.28

150

SOLO
1840
GRAND CASPER, ALBERTA, CANADA







GOD IS GREAT
BEER IS GOOD
PEOPLE ARE CRAZY
SO AM I!
WHAT DO YOU THINK?
I AM AL from ALBERTA
CANADA

LaPalma





Chemins de Compostelle en Rhône-Alpes



Conseil de l'

*Ces voies de pèlerinage
ont été créées,
et sont entretenues
par l'Association Rhône-Alpes
des Amis de Saint-Jacques*



*Panneau réalisé par
l'Association Rhône-Alpes
des Amis de Saint-Jacques*

www.amis-st-jacques.org



Chemin d'Assise®

Chemin de paix

A la rencontre de
Saint François
et Sainte Claire









MILIEU DU GRAND HIC

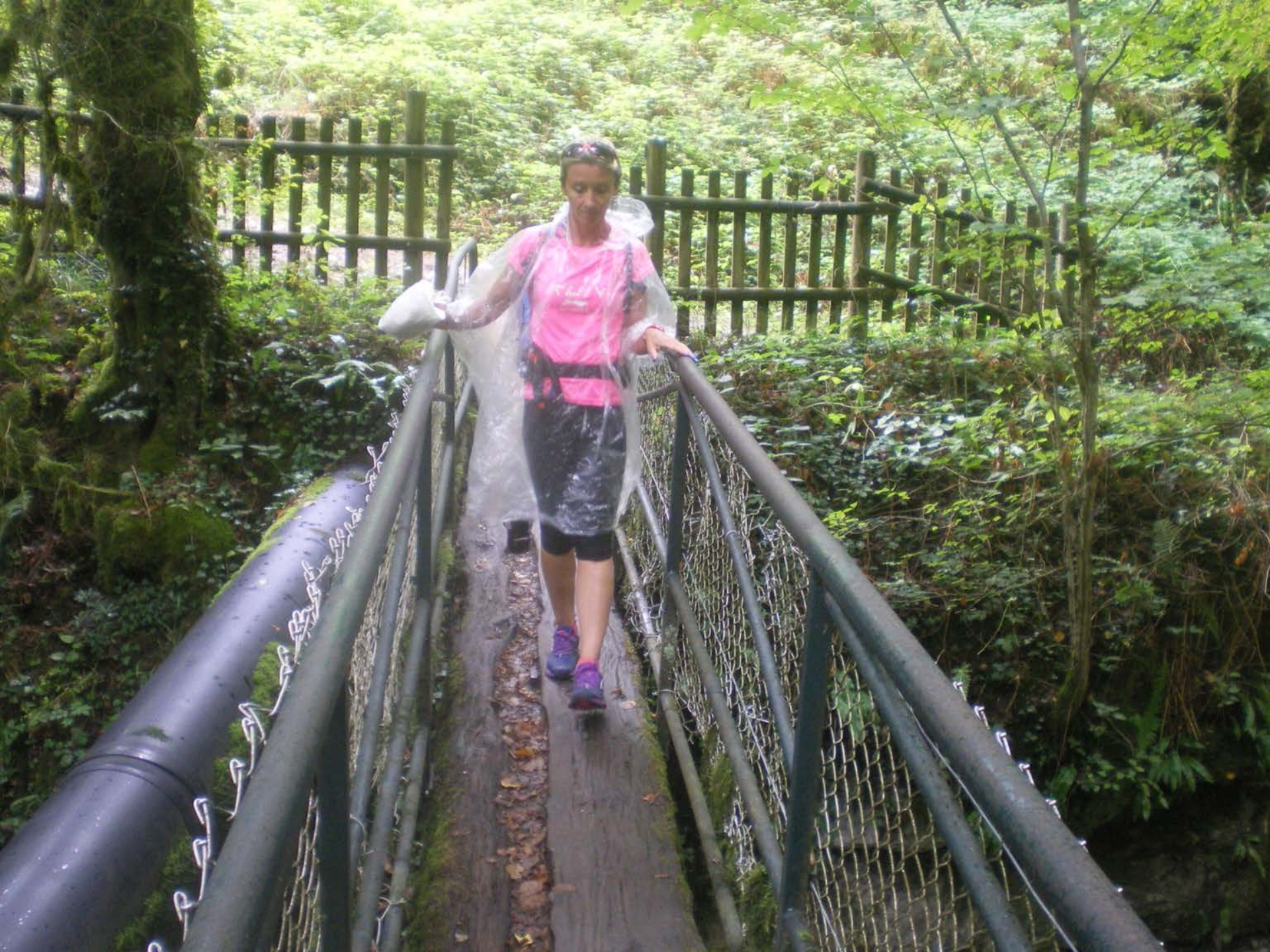
Le Grand Hic est un site d'intérêt géologique et paysager. Il est situé à l'altitude de 1200 mètres, dans le massif du Grand Hic, au sud-est de la commune de Collaton-le-Vieux. Le site est caractérisé par ses rochers calcaires et ses falaises abruptes. Il offre une vue panoramique sur la vallée de la Dordogne et les montagnes environnantes.

Le site est classé en zone naturelle d'intérêt écologique, géologique et paysager (ZNIEFF) de type I. Il est également inscrit au patrimoine géologique de France.

Le site est accessible à pied par un sentier qui part du parking de Collaton-le-Vieux. Le sentier est balisé par un pictogramme d'un hiker. Le site est ouvert toute l'année.

Le site est géré par le Conservatoire du Littoral et de la Mer.

Lache
Collaton





 **mandalatrail**
running experience in Italy



mandalatrail
running experience in Italy







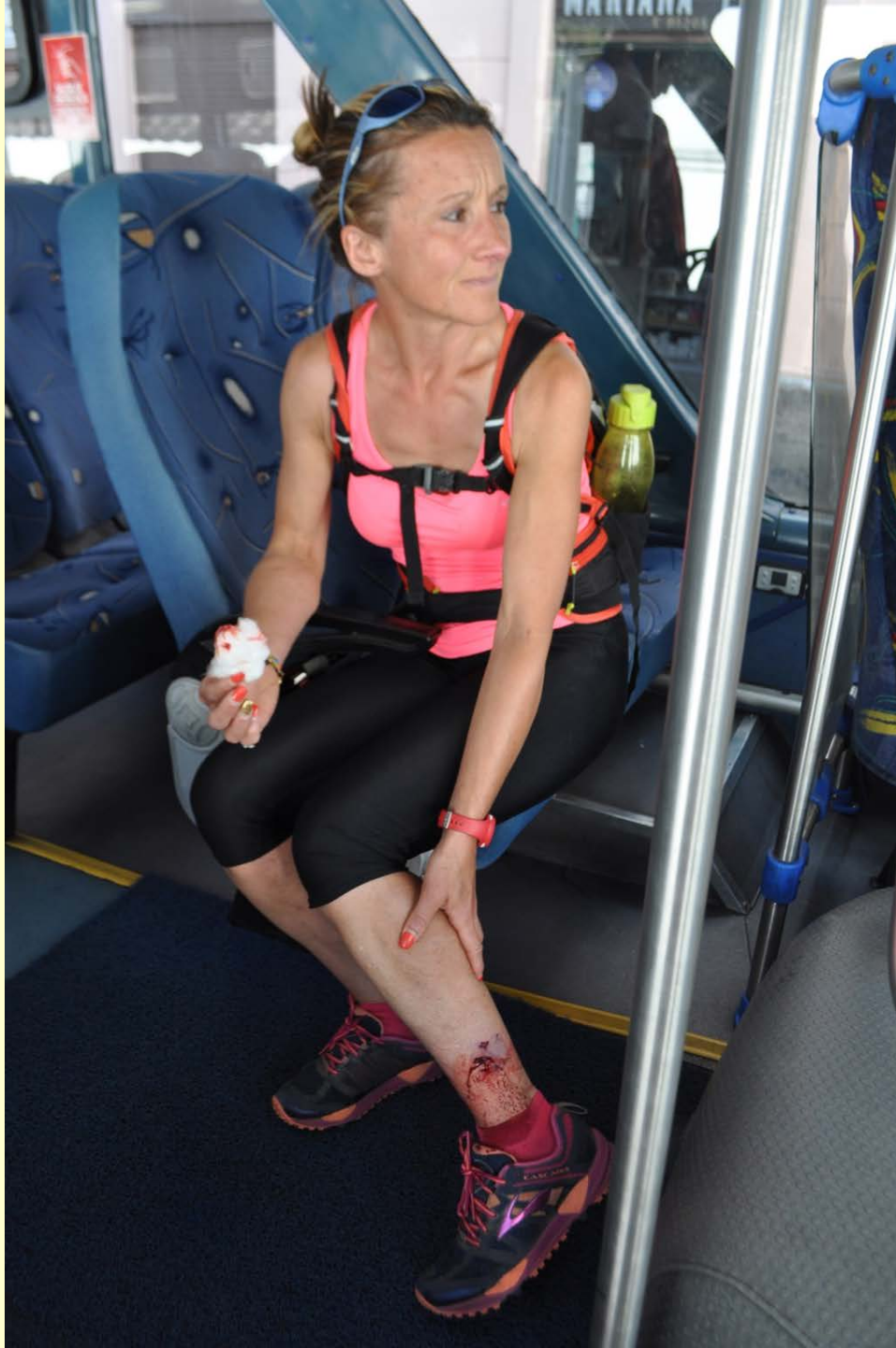
mandalatrail
running experience in italy



















MILIT
MADEIRA ISLAND
ULTRA TRAIL

MILIT
1199









LLEGADA

ITK voyage
Colombie



le treg

ENNEDI TRAIL

5th edition
from feb. 17th to 25th 2019

RUN WHERE TIME HAS STOPPED

3 non-stop races in self-sufficiency and navigation by GPS, in the Ennedi desert in Chad.
Race open for nordic walking hikers. Program for supporters totally included inside the event.
Live tracking by satellite.



TREG®
180 km
(2400m D+)



Half TREG®
90 km
(1200m D+)



TREG® Marathon
45 km
(600m D+)



Ennedi is a UNESCO world heritage site

You will run near amazing natural vistas : Archeï guelta, Aloba ark (400 ft) and Djoula ark, Oyo maze,
You will see rock paintings and Nile crocodiles perhaps, Temperature is max 35°C very dry and 10°C min during the night,
You will live inside an authentic basecamp built by women of Ennedi in typical "yégués".



www.le-treg.com

Photo: © Marc Waiger



